

**1ª SEMANA – 06/08 a 10/08/2018**

**LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ**

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Fruta Bolacha de maisena com requeijão Leite batido com iogurte/Suco	Fruta Pão francês integral com cream cheese Suco	Fruta Bolacha água e sal integral com creme de ricota Leite com Sustagen/ Suco	Fruta: Manga Pão bisnaguinha com queijo mussarela Suco	Fruta Sequillo caseiro Leite com cereal/ Suco

**ALMOÇO**

Arroz Feijão Omelete de legumes Batata assada Salada de acelga e beterraba	Arroz integral Feijão Rocambolo de carne moída Farofa nutritiva Salada de brócolis com tomate	Arroz Feijão preto Frango assado Batata doce cozida Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Panqueca de carne ao sugo Salada de couve flor com tomate	Arroz Feijão Hamburguinho de atum Mandioquinha refogada Salada de alface e cenoura
--	---	--	---	--

<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta/gelatina	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL**

Fruta Pão sovado com manteiga Suco	Fruta Rosquinha de coco Leite com ovomaltine/leite/ Suco	Fruta Bolo formigueiro Suco	Fruta Biscoito de polvilho Leite com achocolatado/leite Suco	Fruta Rosca com manteiga Suco
--	---	-----------------------------------	---	-------------------------------------

**JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL**

<b>SOPA</b> Ervilha com legumes, folha e carne	<b>SOPA</b> Canja de legumes, folha e frango	<b>SOPA</b> Macarrão com legumes, folha e carne	<b>SOPA</b> Grão de bico com legumes, folha e frango	<b>- SOPA</b> Quirerinha com legumes, folha e carne
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**2ª SEMANA – 13/08 a 17/08/2018**

**LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ**

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Fruta Pão bisnaguinha com cream cheese Suco	Fruta Rosquinha de leite Leite com achocolatado Suco	Fruta <b>Bolo de coco</b> Suco	Fruta Bolacha maisena de chocolate Leite com iogurte/ Suco	Fruta Pão de batata com patê de ricota Suco

**ALMOÇO**

Arroz Feijão Ovo mexido com legumes Salada de alface e tomate	Arroz Feijão Hambúrguer de carne moída Purê de nutritivo Salada de brócolis com cenoura	Arroz integral Feijão Macarrão alho e óleo com brócolis Frango assado Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne Assada Mandioquinha refogada Salada de acelga com cenoura	Arroz Feijão Strogonoff de frango Batata assada Salada de folhas mistas
--	---	--	--	---

<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta/sagu	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**LANCHE DA TARDE**

Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com Cereal/leite/Suco	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Leite com Ovomaltine/leite/ Suco	Fruta Pão integral com queijo branco Suco	Fruta Biscoito polvilho Leite com Sustagen/leite/ Suco
--	--------------------------------	---	---	---

**JANTAR**

<b>SOPA</b> Ervilha com legumes, folha e carne cozida	<b>SOPA</b> Lentilha com legumes, folha e frango cozido	<b>SOPA</b> Feijão com legumes, folha e carne cozida	<b>SOPA</b> Macarrão com legumes, folha e frango cozido	<b>SOPA</b> Grão de bico, legumes, folha e carne cozida
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**3ª SEMANA – 20/08 A 24/08/2018**

**LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com cereal/ Suco	Fruta Rosca com creme de ricota Suco	Fruta Bolacha de maisena com requeijão Leite com achocolatado/ Suco	Fruta: Mamão Pão de queijo Suco	Fruta Rosquinha de coco logurte/Suco

**ALMOÇO**

Arroz Feijão Tortilha de batata (com ovo) Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne moída ao sugo Mandioquinha refogada Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão preto Lasanha de frango Salada de brócolis com tomate	Arroz Integral Feijão Strogonoff de carne Batata doce assada Salada de acelga e cenoura	Arroz Feijão Peixe empanado assado Purê misto Salada de folhas com tomate
<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta/gelatina	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL**

Fruta Pão sovado com Cream Cheese Suco	Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Leite com Ovomaltine/leite/Suco	Fruta Bolo de cenoura Suco	Fruta Cookie de cacau Leite com Sustagen/leite/ Suco	Fruta Pão sírio com patê de ricota Suco
---	--	----------------------------------	---	---

**JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL**

<b>SOPA</b> Ervilha com legumes, folha e carne	<b>SOPA</b> Canja de legumes, folha e frango	<b>SOPA</b> Feijão branco, legumes, folha e carne	<b>SOPA</b> Lentilha com legumes, folha e frango	<b>SOPA</b> Creme de legumes com carne
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**4ª SEMANA – 27/08 A 31/08/2018**

**LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Fruta Pão de forma com cream cheese Suco	Fruta Sequinhos caseiro Leite batido com logurte/ Suco	Fruta Pão francês integral com manteiga Suco	Fruta Bolacha maisena Leite com Ovomaltine/Suco	<b>ANIVERSÁRIOS</b> Fruta Bolo de chocolate Pão de queijo Suco <b>SALA SEM ANIVERSÁRIO</b> Fruta Pão de queijo Suco

**ALMOÇO**

Arroz Feijão preto Moqueca de ovos Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Almondegas de carne ao sugo Purê de batata doce Salada de brócolis com tomate	Arroz Feijão preto Frango assado Creme de milho Salada de couve com cenoura	Arroz integral Feijão Rocamboles de carne moída Mandioquinha refogada com cheiro verde Salada repolho com tomate	Arroz Feijão Frango refogado Bolinho de aipim Salada de folhas verdes
<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Sagu / Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta	<b>SOBREMESA</b> Fruta
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL**

Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com achocolatado/leite/ Suco	Fruta Rosca com creme de ricota Suco	Fruta Bolacha água e sal integral com requeijão Leite com Sustagen/leite/Suco	Fruta Pão sírio com queijo branco Suco	<b>ANIVERSÁRIOS</b> Fruta Bolo de chocolate Pão de queijo Suco <b>SALA SEM ANIVERSÁRIOS</b> Fruta Bolo de chocolate ou Bolacha maisena com cream chesse Suco
---	--	---	---	---

<b>SOPA</b> Ervilha com legumes, folha e carne cozida	<b>SOPA</b> Canja de legumes, folha e frango cozido	<b>SOPA</b> Feijão branco, legumes, folha e carne cozida	<b>SOPA</b> Macarrão com legumes, folha e frango cozido	<b>SOPA</b> Creme de legumes, folha e carne cozida
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

## **ATENÇÃO:**

- **Temperos: alho (pouco); cebola; óleo de girassol, pouco sal.**
- **Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.**
- **Entende-se por produto todo e qualquer alimento presente no cardápio.**

### **PARA ALUNOS DO BERÇÁRIO III**

- **LANCHE DA MANHÃ:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. Não ofereceremos leite no lanche da manhã.
- **ALMOÇO: SOBREMESA: FRUTA DIARIAMENTE** (não é oferecido gelatina/sagu).
- **LANCHE DA TARDE:** Padrão diário do cardápio - **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO OU LEITE** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. O leite oferecido é o leite que a criança já toma sem adição de nenhum produto. **LEITE PURO**. O leite é oferecido somente no lanche da tarde de 2 a 3 x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.
- Os bolos são oferecidos sem coberturas (Inclusive na comemoração dos aniversários).

### **PARA ALUNOS DO INFANTIL E INFANTIL I**

- **LANCHE DA MANHÃ:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. Não ofereceremos leite no lanche da manhã.
- **ALMOÇO: SOBREMESA: FRUTA DIARIAMENTE** (não é oferecido gelatina/sagu).
- **LANCHE DA TARDE:** Padrão diário do cardápio - **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO OU LEITE** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. O leite oferecido é o **LEITE B, EXCETO PARA AS CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES**, sem adição de nenhum produto. **LEITE PURO**. O leite é oferecido somente no lanche da tarde de 2 a 3 x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.
- Os bolos são oferecidos sem coberturas (Inclusive na comemoração dos aniversários).

### **PARA ALUNOS DO INFANTIL II E INFANTIL III**

- **LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados; **O LEITE** oferecido é o **LEITE B COM COMPLEMENTOS** (achocolatados, cereal, etc.). O leite é oferecido no lanche

da manhã e da tarde é de 2 a 3x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.

- **ALMOÇO: SOBREMESA: A FRUTA É SERVIDA DIARIAMENTE** mesmo quando oferecido gelatina ou sagu conforme o cardápio.
- O grupo do **INFANTIL II TARDE** não aceita o leite, portanto sempre é servido o suco.

**Nutricionista Responsável: Mônica Jácomo Mourão CRN 3582**  
**e-mail: monicajacomourao@yahoo.com.br**