

1ª SEMANA – 03/07/2017 A 07/07/2017

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta Biscoito de polvilho Leite com achocolatado/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão francês com queijo branco Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal integral com manteiga Leite com cereal/Suco OFICINA DE NUTRIÇÃO Biscoito integral salgado	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bisnaguinha c/ cream cheese Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha aperitivo com creme de ricota Leite com Sustagen/ Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão Omelete com batata Salada de Alface e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão preto Rocambolo de carne moída Purê de batata doce Salada: Acelga e cenoura	ALMOÇO Arroz Integral Feijão Frango assado Souflê de cenoura Salada: Repolho e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão preto Macarrão à Bolonhesa Salada; brócolis, pepino e cenoura.	ALMOÇO Arroz Feijão Hamburguinho de atum Batata rostie Salada: mista de folhas
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina/ Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Pão integral com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Cookie de aveia Leite com ovomaltine/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pastelzinho assado de frango Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha de maisena com manteiga Leite batido com iogurte/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolo formigueiro Suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR-SOPA Ervilha com legumes, folha Carne	JANTAR-SOPA Canja de legumes, folha e frango.	JANTAR-SOPA Grão de bico, legumes, folha e carne.	JANTAR-SOPA Feijão branco, legumes, folha e frango.	JANTAR-SOPA Quirerinha com legumes e carne.
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

2ª SEMANA – 10/07/2017 A 14/07/2017

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão francês com manteiga Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha de maisena com requeijão Leite com ovomaltine/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão integral com cream chesse Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão bisnaguinha com cream chesse Leite com Sustagen/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Biscoito de polvilho Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Ovos mexidos com legumes Salada: Repolho com tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Hamburguer de soja Mandioquinha refogada Salada: couve flor e cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão Stroganoff de carne Batata doce assada Salada: couve/tomate	ALMOÇO Arroz integral Feijão Lasanha de frango Salada de alface/cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão Hamburguer caseiro (com aveia) Purê de batata Salada de folhas verdes e tomate
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Sagu/ Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha de água e sal com creme de ricota Leite batido com iogurte/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolo de coco Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Leite batido com cereal/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Esfirrinha de ricota Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão integral com queijo branco Leite com achocolatado/ leite/ suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA	JANTAR-SOPA	JANTAR-SOPA
Ervilha com legumes, folha Carne	Canja de legumes, folha e frango	Lentilha com legumes, folha e carne	Grão de bico, legumes, folha e frango	Macarrão com legumes, folha e carne
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

3ª SEMANA – 17/07/017 A 21/07/2017

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha maisena com Manteiga Leite com logurte/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolo de cenoura Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Biscoito caseiro de limão Leite com ovomaltine/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão bisnaguinha com queijo branco Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Torrada com cream chesse Leite com cereal/ Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Omelete com frango Salada: repolho/tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Almôndega de carne Purê misto Salada: brócolis/ cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão Macarrão ao sugo com frango Salada: alface/tomate e cenoura	ALMOÇO Arroz integral Feijão Carne moída com legumes Batata doce assada Salada de acelga	ALMOÇO Arroz Feijão Nugget's de peixe caseiro Salada de folhas/tomate/milho verde
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina/ Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

LANCHE DA TARDE Fruta Pão francês com cream cheese Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha aperitivo Leite com Sustagen/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão integral com patê de ervas finas Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com achocolatado/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Esfirrinha de frango Suco
---	--	---	---	---

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR – SOPA Ervilha, legumes, folha e carne.	JANTAR-SOPA Canja de legumes, folha e frango.	JANTAR – SOPA Feijão, legumes, folha e carne.	JANTAR – SOPA Macarrão com legumes, folha e frango.	JANTAR – SOPA Creme de legumes com , legumes, folha e carne.
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

4ª SEMANA – 24/07/017 A 28/07/2017

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha aperitivo Leite com achocolatado/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão de queijo Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Sequillo caseiro Leite com Ovomaltine/ Suco		

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Ovo de codorna cozido Batata assada Salada: acelga / tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Bolinho de carne de soja Torta de couve flor Salada Brócolis e cenoura	ALMOÇO Arroz integral Feijão Frango assado Purê de mandioquinha Salada de alface e tomate	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Sagu/ Fruta	SOBREMESA Fruta		
SUCO	SUCO	SUCO		

LANCHE DA TARDE Fruta Pão de leite com queijo branco Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Torrada com manteiga Leite com cereal/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão francês com queijo branco Suco		
---	---	--	--	--

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR – SOPA Ervilha, legumes, folha e carne	JANTAR – SOPA Canja de legumes, folha e frango	JANTAR-SOPA Lentilha, legumes, folha e carne	FERIADO	FERIADO
SUCO	SUCO	SUCO		

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha de maisena Leite com sustagen/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão integral com patê de ervas finas Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha cream cracker com requeijão Leite com cereal/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão francês com manteiga Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal integral com requeijão Leite com cereal/Leite ou Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão Ovo mexido com tomate e cheiro verde Salada de Acelga e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão preto Torta de batata com carne moída Salada: alface e cenoura	ALMOÇO Arroz Integral Feijão Frango assado Abóbora japonesa refogada Salada: Repolho e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão preto Panqueca de carne (farinha de trigo integral) Salada; brócolis e cenoura.	ALMOÇO Arroz Feijão Peixe empanado assado Mandioquinha refogada Salada: mista de folhas
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina/ Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Biscoito de polvilho Leite com iogurte/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pizza Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha aperitivo com creme de ricota Leite com achocolatado/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolo de milho Suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR-SOPA Ervilha com legumes, folha Carne	JANTAR-SOPA Canja de legumes, folha e frango.	JANTAR-SOPA Lentilha, legumes, folha e carne.	JANTAR-SOPA Feijão branco, legumes, folha e frango.	JANTAR-SOPA Macarrão com legumes e carne.
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

OBSERVAÇÃO:

- Continuaremos a oferecer bolo sem cobertura para os alunos até 3 anos.
- Continuaremos a seguir as orientações dos alunos que não tomam leite Ninho ou leite B, e com os de restrição alimentar.
- Para os alunos que não comem gelatina / sagu continuaremos a oferecer fruta.
- **ATENÇÃO:** Temperos: alho (pouco); cebola; óleo de girassol, pouco sal.
- Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.
- Entende-se por produto todo e qualquer alimento presente no cardápio.