

1ª SEMANA – 15/1 A 19/1/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal com requeijão Leite com achocolatado/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Rosca Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Rosquinha de coco Leite batido com iogurte/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão de leite com queijo Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com Sustagen/suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão Tortilha de batata (com ovo) Salada de Alface e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão preto Bolinho de carne de soja Mandioquinha refogada Salada: Alface e cenoura	ALMOÇO Arroz Integral Feijão Frango Souflê de couve flor Salada primavera	ALMOÇO Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata assada Salada: alface/tomate cereja	ALMOÇO Arroz Feijão Hamburguinho de atum Purê nutritivo Salada de folhas verdes
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina/ Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Bolo de chocolate Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha de maisena Leite com ovomaltine/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bisnaguinha com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Cookie de aveia Leite batido com cereal/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pizza Suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR-SOPA Ervilha com legumes, folha Carne	JANTAR-SOPA Canja de legumes, folha e frango.	JANTAR-SOPA Grão de bico, legumes, folha e carne.	JANTAR – SOPA Lentilha com legumes, folha e frango.	JANTAR – SOPA Creme de legumes e folhas com carne
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

2ª SEMANA – 22/1 A 26/1/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão bisnaguinha integral com cream cheese Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Rosquinha de coco Leite batido com iogurte/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Cookie de aveia Leite com Ovomaltine/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal com cream cheese Leite com Sustagen/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão de mandioquinha com manteiga Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Omelete de legumes Salada: Repolho com tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Hamburguer de carne (adicional chia ou aveia) Purê nutritivo Salada: Brócolis e cenoura	ALMOÇO Arroz integral Feijão Frango assado Mandioquinha refogada Salada de alface/tomate	ALMOÇO Arroz integral Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de primavera	ALMOÇO Arroz Feijão Frango assado Creme de Abóbora japonesa com batata e com cheiro verde Salada de folhas verdes e tomate
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Sagu/ Fruta	SOBREMESA	SOBREMESA	SOBREMESA
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Torrada com manteiga Leite batido com Sustagen/ Leite ou Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolo de Banana integral Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão de leite com patê de ricota Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Empadinha de frango Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha de maisena Leite com achocolatado/ Leite ou Suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA	JANTAR-SOPA	JANTAR-SOPA	JANTAR-SOPA
Ervilha com legumes, folha Carne.	Canja de legumes, folha e frango.	Lentilha, legumes, folha e carne	Grão de bico, legumes, folha e frango.	Macarrão com legumes, folha e carne de soja.
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

3ª SEMANA – 29/1 A 02/02/2018

LANCHE - PERIODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA MANHÃ Fruta Biscoito de polvilho Leite com logurte/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolo formigueiro Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha de maisena Leite com ovomaltine/ Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão de queijo Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Rosquinha de coco Leite com cereal/ Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Ovo de codorna Purê de mandioquinha Salada: brócolis e tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Almôndega de carne de soja Creme de milho Salada: repolho/ cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão Lasanha de frango Salada: alface/tomate/milho	ALMOÇO Arroz integral Feijão Carne moída com tomate e cheiro verde Mandioquinha refogada Salada de acelga	ALMOÇO Arroz Feijão Frango Batata refogada Salada de folhas mistas com tomate
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina/ Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERIODO TARDE E INTEGRAL

LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE
Fruta Pão francês com queijo branco Suco	Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Leite com achocolatado/ Leite ou Suco	Fruta Bisnaguinha com manteiga Suco	Fruta Sequillo caseiro Leite com ovomaltine/ Leite ou Suco	Fruta Pizza Suco

JANTAR – MEIO PERIODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR – SOPA Ervilha, legumes, folha e carne.	JANTAR-SOPA Canja de legumes, folha e frango.	JANTAR – SOPA Feijão, legumes, folha e carne.	JANTAR – SOPA Macarrão com legumes, folha e frango.	JANTAR – SOPA Creme de legumes com , legumes, folha e carne.
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

OBSERVAÇÃO:

- Temperos: alho (pouco); cebola; óleo de girassol, pouco sal.
- Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.
- Entende-se por produto todo e qualquer alimento presente no cardápio.