

1ª SEMANA – 04/11 A 08/11/17

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta Bisnaguinha com margarina Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal integral com requeijão Leite com cereal/Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão francês com cream cheese Suco	LANCHE DA MANHÃ PIQUENIQUE Pipoca / Gelatina Bolo de chocolate Suco SALAS DO INTEGRAL: Fruta Bolacha de maisena Leite com achocolatado	LANCHE DA MANHÃ Fruta Torrada com azeite e orégano Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Ovo de codorna Salada de brócolis com tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Hamburguer de carne Mandioquinha refogada Salada de repolho com cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão preto Strogonoff de frango Batata palito assada Salada de alface	ALMOÇO Arroz integral Feijão Macarrão à bolonhesa Salada de pepino com tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Nugett's de peixe caseiro Batata refogada com cheiro verde Salada mista
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Rosquinha de leite Leite com Sustagen/Leite/Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão de queijo Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pizza Suco	LANCHE DA TARDE PIQUENIQUE Pipoca / Gelatina Bolo de chocolate Suco SALAS DO INTEGRAL: Fruta/ bolo /requeijão/ suco	LANCHE DA TARDE Salada de fruta com sorvete Bolacha aperitivo Suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR – SOPA Ervilha, legumes, folha e carne	JANTAR – SOPA Canja de legumes, folha e frango	JANTAR – SOPA Macarrão com legumes, folha e Carne	JANTAR – SOPA Grão de bico, Legumes, folha e frango	JANTAR – SOPA Feijão, legumes, folha e carne
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

2ª SEMANA – 11/12 a 15/12/2017

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta Biscoito de polvilho Leite com Ovomaltine/suco	LANCHE DA MANHÃ CEIA DE NATAL (alunos trarão de casa)	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal com requeijão Leite com iogurte/suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bisnaguinha com queijo Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Rosca com cream cheese Leite com sustagem/Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Omelete de batata Salada de repolho com tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Bolinho de carne de soja Purê nutritivo Salada de alface	ALMOÇO Arroz Feijão preto Frango refogado Batata assada Salada brócolis c/ tomate	ALMOÇO Arroz integral Feijão Panqueca de carne Salada de Couve e Cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão Rocambole de carne moída Purê de batata doce Salada de folhas verdes
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Pão de forma integral com cream cheese Suco	LANCHE DA TARDE CEIA DE NATAL (alunos trarão de casa)	LANCHE DA TARDE Fruta Enroladinho de presunto e queijo Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha salgada com margarina Leite c/ achocolatado/Leite/Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão de queijo Suco

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA	JANTAR – SOPA
Ervilha, legumes, folha e carne	Canja de legumes, folha e frango	Lentilha com legumes, folha e Carne	Macarrão, legumes, folha e frango	Quirerinha, legumes, folha e carne de soja
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

3ª SEMANA – 18/12 a 22/12/2017

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA MANHÃ Fruta Pão de forma com queijo branco Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Rosca com cream cheese Leite com achocolatado/ suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bisnaguinha com requeijão Suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Torrada com manteiga Leite com Sustagen/suco	LANCHE DA MANHÃ Fruta Bolacha água e sal integral com patê de ricota Suco

ALMOÇO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ALMOÇO Arroz Feijão preto Ovo mexido com legumes, queijo Salada de alface com tomate	ALMOÇO Arroz Feijão Stroganoff de carne Batata palito assada Salada de acelga e cenoura	ALMOÇO Arroz Feijão preto Frango refogado Purê nutritivo Salada de couve	ALMOÇO Arroz integral Feijão Macarrão a bolonhesa Salada primavera	ALMOÇO Arroz Feijão Peixe a milanesa (assado) Soufle de legumes Salada de folhas verdes com tomate
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Gelatina	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha cream cracker com Margarina Leite com Ovomaltine/leite/Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE Fruta Bolo formigueiro iogurte batido com Leite/Leite/suco	LANCHE DA TARDE Fruta Pão integral com queijo branco Suco	FÉRIAS

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
JANTAR – SOPA Ervilha, legumes, folha e carne	JANTAR – SOPA Canja de legumes, folha e frango	JANTAR – SOPA Macarrão, legumes, folha e Carne	JANTAR – SOPA Grão de bico, legumes, folha, frango	FÉRIAS
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	

OBSERVAÇÃO:

- Continuaremos a oferecer bolo sem cobertura para os alunos até 3 anos.
- Continuaremos a seguir as orientações dos alunos que não tomam leite Ninho ou leite B, e com os de restrição alimentar.
- Para os alunos que não comem gelatina / sagu continuaremos a oferecer fruta.
- **ATENÇÃO:** Temperos: alho (pouco); cebola; óleo de girassol, pouco sal.
- Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.
- Entende-se por produto todo e qualquer alimento presente no cardápio.

Nutricionista Responsável: Mônica Jácomo Mourão CRN 3582
e-mail: monicajacomourao@yahoo.com.br