

1ª SEMANA – 07/05 a 11/05/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Fruta Pão bisnaguinha com queijo branco Suco	Fruta Rosquinha de coco Leite com Ovomaltine/ Suco	Fruta Bolo de cenoura Suco	Fruta Bolacha água e sal integral com cream cheese Leite com achocolatado/ Suco	Fruta Rosca com patê de ricota Suco

ALMOÇO

Arroz Feijão Omelete de legumes Batata assada Salada de acelga e beterraba	Arroz integral Feijão Rocambolo de carne moída Farofa nutritiva Salada de brócolis com tomate	Arroz Feijão preto Frango assado Purê de batata doce Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Panqueca de carne ao sugo Salada de couve flor com tomate	Arroz Feijão Hamburguinho de atum Mandioquinha refogada Salada de alface e cenoura
--	---	---	---	--

SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta /Gelatina	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

Fruta Bolacha maisena com manteiga Leite batido com iogurte/ Leite ou Suco	Fruta Pão de leite com creme de ricota Suco	Fruta Biscoito de polvilho Leite com Sustagen/ Leite ou Suco	Fruta Pão francês integral com cream cheese Suco	Fruta Bolacha cream cracker com queijo branco Leite com cereal/ Leite ou Suco
---	---	---	--	--

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

JANTAR - SOPA Ervilha com legumes, folha e carne cozida	JANTAR - SOPA Canja de legumes, folha e frango cozido	JANTAR - SOPA Macarrão com legumes, folha e carne cozida	JANTAR - SOPA Grão de bico com legumes, folha e frango cozido	JANTAR - SOPA Quirerinha com legumes, folha e carne cozida
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

2ª SEMANA – 14/05 a 18/05/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Fruta Rosquinha de leite Leite com achocolatado/ Suco	Fruta Pão Frances com cream cheese Suco	Fruta Bolacha maisena Leite com Ovomaltine/Suco	Fruta Bolo de laranja Suco	Fruta Biscoito polvilho Leite com sustagen/Suco

ALMOÇO

Arroz Feijão Ovo mexido Salada de alface e tomate	Arroz Feijão Hambúrguer de carne moída Purê de nutritivo Salada de brócolis com cenoura	Arroz integral Feijão Macarrão alho e óleo com brócolis Frango assado Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne assada Mandioquinha refogada Salada de acelga com cenoura	Arroz Feijão Peixe empanado assado Batata refogada Salada de folhas mistas
--	---	--	--	--

SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta /Sagu	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com Cereal/ Leite ou Suco	Fruta Pão integral com queijo branco Suco	Fruta Cookie de chocolate (caseiro) Leite com logurte/ Leite ou Suco	Fruta Pão sírio com patê de ricota Suco
--------------------------------	---	---	---	---

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

SOPA Ervilha com legumes, folha e carne cozida	SOPA Lentilha com legumes, folha e frango cozido	SOPA Macarrão com legumes, folha e carne cozida	SOPA Feijão com legumes, folha e frango cozido	SOPA Grão de bico, legumes, folha e carne cozida
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

3ª SEMANA – 21/05 a 25/05/2018

LANCHE - PERIODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Fruta Pão integral com cream cheese Suco	Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Leite com Ovomaltine/ Suco	Fruta Pão francês com patê de ervas finas Suco	Fruta Biscoito de polvilho integral Leite com Sustagen/ Suco	ANIVERSÁRIOS Fruta Bolo de chocolate Pão de queijo Suco SALA SEM ANIVERSÁRIO Fruta Pão de queijo Suco

ALMOÇO

Arroz Feijão Tortilha de batata (com ovo) Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne moída ao sugo Purê de mandioquinha Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão preto Lasanha Frango assado Salada de brócolis com tomate	Arroz Integral Feijão Strogonoff de carne Batata assada Salada de acelga e cenoura	Arroz Feijão Bolinho de couve flor Frango refogado Salada de folhas com tomate
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta/Gelatina	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – MEIO PERIODO TARDE E INTEGRAL

Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com cereal/ Leite ou Suco	Fruta Rosca com creme de ricota Suco	Fruta Bolacha de maisena com requeijão Leite com achocolatado/ Leite ou Suco	Fruta Pão de forma com cream cheese Suco	ANIVERSÁRIOS Fruta Bolo de chocolate Pão de queijo Suco SALA SEM ANIVERSÁRIOS Fruta Bolo de chocolate Suco
---	--	---	--	--

JANTAR – MEIO PERIODO TARDE E INTEGRAL

JANTAR - SOPA Ervilha com legumes, folha e carne cozida	JANTAR - SOPA Canja de legumes, folha e frango cozido	JANTAR - SOPA Feijão branco, legumes, folha e carne cozida	JANTAR - SOPA Lentilha com legumes, folha e frango cozido	JANTAR - SOPA Creme de legumes com carne cozida
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

4ª SEMANA – 28/05 a 01/06/2018

LANCHE - PERIODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Fruta Bolacha cream cracker com manteiga Leite com achocolatado/ Suco	Fruta Rosca com creme de ricota Suco	Fruta Bolacha água e sal integral com requeijão Leite com Sustagen/ Suco	FERIADO	FERIADO

ALMOÇO

Arroz Feijão preto Moqueca de ovos Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Almondegas de carne ao sugo Purê de batata doce Salada de brócolis com tomate	Arroz Feijão preto Frango assado Creme de milho Salada de couve com cenoura		
SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Fruta	SOBREMESA Sagu / Fruta		
SUCO	SUCO	SUCO		

LANCHE – MEIO PERIODO TARDE E INTEGRAL

Fruta Pão de forma com queijo mussarela Suco	Fruta Biscoito de polvilho Leite batido com iogurte/ Leite ou Suco	Fruta Pão francês com manteiga Suco	FERIADO	FERIADO
--	---	---	----------------	----------------

JANTAR – MEIO PERIODO TARDE E INTEGRAL

JANTAR - SOPA Ervilha com legumes, folha e carne cozida	JANTAR - SOPA Canja de legumes, folha e frango cozido	JANTAR - SOPA Feijão branco, legumes, folha e carne cozida		
SUCO	SUCO	SUCO		

ATENÇÃO:

- **Temperos: alho (pouco); cebola; óleo de girassol, pouco sal.**
- **Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.**
- **Entende-se por produto todo e qualquer alimento presente no cardápio.**

PARA ALUNOS DO BERÇÁRIO III

• **LANCHE DA MANHÃ:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. Não ofereceremos leite no lanche da manhã.

• **ALMOÇO: SOBREMESA: FRUTA DIARIAMENTE** (não é oferecido gelatina/sagu).

• **LANCHE DA TARDE:** Padrão diário do cardápio - **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO OU LEITE** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. O leite oferecido é o leite que a criança já toma sem adição de nenhum produto. **LEITE PURO.** O leite é oferecido somente no lanche da tarde de 2 a 3 x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.

• Os bolos são oferecidos sem coberturas (Inclusive na comemoração dos aniversários).

PARA ALUNOS DO INFANTIL E INFANTIL I

• **LANCHE DA MANHÃ:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. Não ofereceremos leite no lanche da manhã.

• **ALMOÇO: SOBREMESA: FRUTA DIARIAMENTE** (não é oferecido gelatina/sagu).

• **LANCHE DA TARDE:** Padrão diário do cardápio - **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO OU LEITE** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. O leite oferecido é o **LEITE B, EXCETO PARA AS CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES**, sem adição de nenhum produto. **LEITE PURO.** O leite é oferecido somente no lanche da tarde de 2 a 3 x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.

• Os bolos são oferecidos sem coberturas (Inclusive na comemoração dos aniversários).

PARA ALUNOS DO INFANTIL II E INFANTIL III

• **LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) **E SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados; **O LEITE** oferecido é o **LEITE B COM COMPLEMENTOS** (achocolatados, cereal, etc.). O leite é oferecido no lanche da manhã e da tarde é de 2 a 3x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.

• **ALMOÇO: SOBREMESA: A FRUTA É SERVIDA DIARIAMENTE** mesmo quando oferecido gelatina ou sagu conforme o cardápio.