

1ª SEMANA – 03/12 A 07/12/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Fruta Bolacha de água e sal integral com creme de ricota Leite batido com iogurte/Suco	Fruta Bisnaguinha com manteiga para os alunos do Infantil e Berçário 3 os demais pipoca. Suco	Fruta Bolacha de maisena Leite com Sustagen/ Suco	Fruta Pão de forma integral com queijo Suco	Fruta Rosquinha de coco Leite com com cereal/Suco

ALMOÇO

Arroz Feijão Omelete de legumes Batata assada Salada de acelga e beterraba	Arroz integral Feijão Carne assada ao molho de tomate Farofa nutritiva Salada de brócolis com tomate	Arroz Feijão preto Frango assado Batata doce cozida Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de couve flor com tomate	Arroz Feijão Filé de peixe empanado (assado) Purê de mandioquinha Salada de folhas mistas
--	--	--	--	---

SOBREMESA

SOBREMESA

SOBREMESA

SOBREMESA

SOBREMESA

Fruta	Fruta/gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – PERÍODO DA TARDE E INTEGRAL

Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Biscoito de polvilho Leite/Suco	Fruta Bolo de banana Suco	Fruta Cookie de aveia caseiro Leite/Suco	Fruta Pão de mandioquinha com manteiga Leite/Suco
--------------------------------	---	---------------------------------	--	---

JANTAR – MEIO PERÍODO TARDE E INTEGRAL

SOPA Ervilha com legumes, folha e carne	SOPA Canja de legumes, folha e frango	SOPA Macarrão com legumes, folha e carne	SOPA Grão de bico com legumes, folha e frango	SOPA Feijão branco, legumes, folha e carne
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

2ª SEMANA – 10/12 A 14/12/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Fruta Pão francês integral com cream cheese Suco	Fruta Bolacha de maisena Leite com achocolatado Suco	Fruta Bolo formigueiro Suco	Lanche coletivo (cada criança irá trazer um prato de salgado) Suco	Fruta Biscoito polvilho Suco

ALMOÇO

Arroz Feijão Ovo mexido com legumes Salada de alface e tomate	Arroz Feijão Hambúrguer de carne moída Purê de nutritivo Salada de brócolis com cenoura	Arroz integral Feijão Lasanha de Frango ao sugo Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne assada Mandioquinha refogada Salada de acelga com cenoura	Arroz Feijão Strogonoff de frango Batata assada Salada de folhas mistas
--	---	---	--	---

SOBREMESA

SOBREMESA

SOBREMESA

SOBREMESA

SOBREMESA

Fruta	Fruta/sagu	Fruta	Fruta	Fruta
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

LANCHE – PERÍODO DA TARDE E INTEGRAL

Fruta Bolacha água e sal com manteiga Leite/Suco	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Gelatina Leite/Suco	Lanche coletivo (cada criança irá trazer um prato de salgado) Suco	Fruta Pão de batata com patê de ricota Leite/Suco
--	--------------------------------	---------------------------------	---	---

JANTAR

SOPA Ervilha com legumes, folha e carne	SOPA Lentilha com legumes, folha e frango	SOPA Feijão com legumes, folha e carne	SOPA Macarrão com legumes, folha e frango	SOPA Grão de bico, legumes, folha e carne
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

3ª SEMANA – 17/12 A 20/12/2018

LANCHE - PERÍODO DA MANHÃ

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Fruta Bolacha água e sal com creme de ricota Leite com cereal/Suco	Fruta Rosca com manteiga Suco	Fruta Bolacha de maisena com requeijão Leite com achocolatado/ Suco	Fruta Pão integral com queijo branco Suco	FÉRIAS

ALMOÇO

Arroz Feijão Tortilha de batata (com ovo) Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne moída com tomate e cenoura Mandioquinha refogada Salada de alface	Arroz Feijão preto Macarrão ao alho e óleo Frango assado Salada de brócolis com tomate	Arroz Integral Feijão Carne assada Mix de folhas com legumes	FÉRIAS
SOBREMESA Fruta SUCO	SOBREMESA Fruta/gelatina SUCO	SOBREMESA Fruta SUCO	SOBREMESA Fruta SUCO	

LANCHE DA TARDE

Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolacha aperitivo com requeijão Leite/Suco	Fruta Bolo de beterraba com cenoura Suco	Fruta Biscoito de polvilho Leite/Suco de Uva	FÉRIAS
--------------------------------	--	--	--	---------------

JANTAR

SOPA Ervilha com legumes, folha e carne SUCO	SOPA Canja de legumes, folha e frango SUCO	SOPA Feijão branco, legumes, folha e carne SUCO	SOPA Lentilha com legumes, folha e frango SUCO	
--	--	---	--	--

ATENÇÃO:

- **Temperos: alho (pouco); cebola; óleo de girassol, pouco sal.**
- **Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.**
- **Entende-se por produto todo e qualquer alimento presente no cardápio.**

PARA ALUNOS DO BERÇÁRIO III

• **LANCHE DA MANHÃ:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) E **SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. Não ofereceremos leite no lanche da manhã.

• **ALMOÇO: SOBREMESA: FRUTA DIARIAMENTE** (não é oferecido gelatina/sagu).

• **LANCHE DA TARDE:** Padrão diário do cardápio - **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) E **SUCO OU LEITE** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. O leite oferecido é o leite que a criança já toma sem adição de nenhum produto. **LEITE PURO**. O leite é oferecido somente no lanche da tarde de 2 a 3 x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.

• Os bolos são oferecidos sem coberturas (Inclusive na comemoração dos aniversários).

PARA ALUNOS DO INFANTIL E INFANTIL I

• **LANCHE DA MANHÃ:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) E **SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. Não ofereceremos leite no lanche da manhã.

• **ALMOÇO: SOBREMESA: FRUTA DIARIAMENTE** (não é oferecido gelatina/sagu).

• **LANCHE DA TARDE:** Padrão diário do cardápio - **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) E **SUCO OU LEITE** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados. O leite oferecido é o **LEITE B, EXCETO PARA AS CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES**, sem adição de nenhum produto. **LEITE PURO**. O leite é oferecido somente no lanche da tarde de 2 a 3 x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO.

• Os bolos são oferecidos sem coberturas (Inclusive na comemoração dos aniversários).

PARA ALUNOS DO INFANTIL II E INFANTIL III

• **LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE:** Padrão diário do cardápio – **FRUTA, ALIMENTO COM CARBOIDRATO** (pão, bolo, bolachas, etc.) E **SUCO** (suco de polpa ou da própria fruta. Alguns sucos são adoçados com pequena quantidade de açúcar, devido a aceitação. Exemplo: limão, maracujá, acerola. Demais sucos não são adoçados; **O LEITE** oferecido é o **LEITE B COM COMPLEMENTOS** (achocolatados, cereal, etc.). O leite é oferecido no lanche da manhã e da tarde de 2 a 3x na semana seguindo o cardápio geral da escola (alternando uma semana 3 vezes e na outra 2 vezes). Nos dias que for servido o LEITE não será servido o SUCO. Para o Infantil II tarde não é servido o leite.

• **ALMOÇO: SOBREMESA: A FRUTA É SERVIDA DIARIAMENTE** mesmo quando oferecido gelatina ou sagu conforme o cardápio.