

03/12 - 2ª FEIRA	04/12 - 3ª FEIRA	05/12 - 4ª FEIRA	06/12 - 5ª FEIRA	07/12 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE - SUCO Fruta: Manga
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, chuchu, couve, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes, (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora japonesa, chuchu, quiabo, acelga, caldo de lentilha e frango	ALMOÇO - SOPA Inhame, moranga, vagem, repolho, caldo de ervilha e carne
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com mandioca Purê cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com batata doce e couve Salada de chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne.	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Frango refogado com mandioquinha Salada de acelga e cenoura	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Carne cozida com moranga japonesa e vagem Salada de repolho
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Melancia
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança
JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, acelga, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Cará, moranga, vagem, beterraba, repolho, feijão e frango	JANTAR - SOPA Batata doce, cenoura, vagem, couve, feijão branco e carne	JANTAR - SOPA Batata, cenoura, abobrinha, couve flor, grão de bico e frango
SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Goiaba
10/12 - 2ª FEIRA	11/12 - 3ª FEIRA	12/12 - 4ª FEIRA	13/12 - 5ª FEIRA	14/12 - 6ª FEIRA
Fruta: Banana	Fruta: Melão	Fruta: Goiaba	Fruta: Abacate	Fruta: Maçã
ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora japonesa, chuchu, brócolis, caldo de feijão e frango	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura, vagem, couve, caldo de lentilha e carne	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abobrinha, beterraba, couve flor, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Cará, cenoura, chuchu, alface, caldo de feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Feijão amassado Frango refogado com chuchu Purê de mandioquinha Salada de brócolis	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Carne cozida com Inhame e moranga Salada de couve	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abobrinha Salada de couve flor e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cará Salada de alface	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com abóbora japonesa e vagem Salada de repolho
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Melancia
LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança
JANTAR - SOPA Arroz integral, cenoura, Cará, abobrinha, alface, grão de bico e carne	JANTAR - SOPA Mandioca, moranga, chuchu, repolho, feijão branco e frango	JANTAR - SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, brócolis, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Batata, moranga, quiabo, couve, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, abobrinha, couve flor, feijão e carne
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco c/ Maracujá	SUCO Uva
17/12 - 2ª FEIRA	18/12 - 3ª FEIRA	19/12 - 4ª FEIRA	20/12 - 5ª FEIRA	21/12 - 6ª FEIRA
Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Goiaba	Fruta: Pera	
ALMOÇO - SOPA Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Cará, beterraba, vagem, acelga, caldo de feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, brócolis, caldo de ervilha e frango	FÉRIAS
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Carne cozida com quiabo e cenoura Salada de couve	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cará e vagem Salada de acelga e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com chuchu e brócolis Purê de mandioquinha	
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Mamão	
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, alface, feijão e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, brócolis, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Macarrão, moranga, chuchu abobrinha, couve, feijão branco, e frango	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, grão de bico e carne	FÉRIAS
SUCO Goiaba	SUCO Uva	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com Maracujá	

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.