

CARDÁPIO DE SETEMBRO/2018 - BERÇÁRIO (4 MESES A 16 MESES)

03/09 - 2ª FEIRA	04/09 - 3ª FEIRA	05/09 - 4ª FEIRA	06/09 - 5ª FEIRA	07/09 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo feijão preto e carne ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com mandioca Purê cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, chuchu, couve, caldo de grão de bico e frango ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com batata doce e couve Salada de chuchu	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes, (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne.	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora japonesa, chuchu, quiabo, acelga, caldo de lentilha e frango ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Frango refogado com mandioquinha Salada de acelga e cenoura	FERIADO
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana	
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	
JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, acelga, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Cará, moranga, vagem, beterraba, repolho, feijão e frango	JANTAR - SOPA Batata doce, cenoura, vagem, couve, feijão branco e carne	FERIADO
SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com Maracujá	
10/09 - 2ª FEIRA	11/09 3ª FEIRA	12/09 - 4ª FEIRA	13/09 - 5ª FEIRA	14/09 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Banana	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Abacate	LANCHE - SUCO Fruta: Maçã
ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora japonesa, chuchu, brócolis, caldo de feijão e frango ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Feijão amassado Frango refogado com chuchu Purê de mandioquinha Salada de brócolis	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura, vagem, couve, caldo de lentilha e carne ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Carne cozida com Inhame e moranga Salada de couve	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abobrinha, beterraba, couve flor, caldo de grão de bico e frango ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abobrinha Salada de couve flor e beterraba	ALMOÇO - SOPA Cará, cenoura, chuchu, alface, caldo de feijão preto e carne ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cará Salada de alface	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com abóbora japonesa e vagem Salada de repolho
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Melancia
LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança
JANTAR - SOPA Arroz integral, cenoura, Cará, abobrinha, alface, grão de bico e carne	JANTAR - SOPA Mandioca, moranga, chuchu, repolho, feijão branco e frango	JANTAR - SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, brócolis, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Batata, moranga, quiabo, couve, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, abobrinha, couve flor, feijão e carne
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Uva

17/09 - 2ª FEIRA	18/09 – 3ª FEIRA	19/09 – 4ª FEIRA	20/09 – 5ª FEIRA	21/09 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Pera	LANCHE Fruta: Melancia
ALMOÇO - SOPA Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Cará, beterraba, vagem, acelga, caldo de feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, brócolis, caldo de ervilha e frango	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura, abobrinha, alface, caldo de feijão branco e carne
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Carne cozida com quiabo e cenoura Salada de couve	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cará e vagem Salada de acelga e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com chuchu e brócolis Purê de mandioquinha	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão branco amassado Carne cozida com cenoura e chuchu Salada de alface
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Goiaba Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, alface, feijão e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, brócolis, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Macarrão, moranga, chuchu abobrinha, couve, feijão branco, e frango	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, grão de bico e carne	JANTAR - SOPA Mandioca, moranga, chuchu, acelga, lentilha e frango
SUCO Goiaba	SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Laranja lima
24/09 - 2ª FEIRA	25/09 – 3ª FEIRA	26/09 – 4ª FEIRA	27/09 – 5ª FEIRA	28/09 – 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Abacate	LANCHE - SUCO Fruta: banana
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo feijão preto e frango	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, couve, caldo de grão de bico e carne	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e frango	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, moranga, chuchu, acelga, caldo de feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Inhame, abóbora japonesa, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Feijão preto amassado Frango refogado com mandioca Purê cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Carne cozida com batata doce e couve Salada de chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e frango	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz com cenoura Feijão preto amassado Carne cozida com cará Salada de acelga	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com abóbora japonesa e vagem Salada de repolho
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Melancia
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta Maçã Leite da criança
JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga abobrinha, brócolis, lentilha e carne	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, acelga, ervilha e frango	JANTAR - SOPA Cará, batata doce, chuchu, abóbora japonesa, repolho, feijão preto e carne	JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, cenoura quiabo, alface, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Arroz integral, , chuchu abobrinha, Inhame, brócolis, feijão e carne
SUCO Mamão	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Uva

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.