

CARDÁPIO DE JULHO/2017 - BERÇÁRIO II

03/07- 2ª FEIRA	04/07- 3ª FEIRA	05/07- 4ª FEIRA	06/07- 5ª FEIRA	07/07- 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Banana	LANCHE Fruta: Melão	LANCHE Fruta: Banana
ALMOÇO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cenoura, chuchu e repolho	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne cozida com mandioca e rúcula Salada de chuchu	ALMOÇO Macarrão no azeite com legumes (batata, abobrinha, cenoura, repolho) e frango	ALMOÇO Arroz Feijão amassado Carne refogada com vagem e repolho Purê de mandioquinha	ALMOÇO Arroz Frango refogado com inhame e quiabo Salada de couve e cenoura
SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Pera
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR-SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, grão de bico e frango.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, repolho, ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, escarola, feijão preto e carne.	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, rúcula, grão de bico e frango.	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, alface, feijão branco e carne.
SUCO Melancia	SUCO Uva	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Melancia
10/07 - 2ª FEIRA	11/07 - 3ª FEIRA	12/07 - 4ª FEIRA	13/07 - 5ª FEIRA	14/07 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Pera
ALMOÇO Arroz integral Lentilha amassada Purê de batata doce Frango refogado Salada de couve	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne cozida com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO Arroz integral Feijão branco amassado Frango refogado com chuchu e escarola Salada de beterraba	ALMOÇO Arroz Lentilha amassada Carne cozida com inhame Salada de brócolis e cenoura	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abobrinha, batata e escarola
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, acelga, feijão, carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, moranga, vagem, repolho, lentilha, carne	JANTAR-SOPA Mandioca, cenoura, berinjela, repolho e feijão e frango.	JANTAR-SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, Chuchu, Quiabo picado Ervilha, Carne
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Uva	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Goiaba

17/07- 2ª FEIRA	18/07 - 3ª FEIRA	19/07 - 4ª FEIRA	20/07- 5ª FEIRA	21/07 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE-SUCO Fruta: Banana	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Pera
ALMOÇO Arroz Feijão amassado Carne cozida com mandioquinha Salada de brócolis com chuchu	ALMOÇO Arroz Feijão branco amassado Frango refogado com abóbora japonesa e vagem Espinafre refogado	ALMOÇO Arroz Feijão preto amassado Frango refogado com cará e moranga Salada de alface	ALMOÇO – SOPA Arroz Lentilha amassada, Carne refogada com inhame e cenoura. Salada de brócolis com chuchu.	ALMOÇO - SOPA Creme de cenoura, batata, abobrinha, escarola, caldo de grão de bico Frango desfiado
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR – SOPA Arroz integral, cenoura, inhame, abobrinha, acelga, grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Inhame, cenoura, beterraba, couve, ervilha e carne.	JANTAR – SOPA Macarrão, chuchu, cenoura, quiabo, mandioquinha, couve, carne.	JANTAR-SOPA Mandioca, cenoura, repolho e caldo feijão e frango.	JANTAR-SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, Chuchu, Quiabo picado Caldo de ervilha Carne
SUCO Laranja Lima	SUCO Uva	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Água de coco com suco de Maracujá	SUCO Goiaba
24/07- 2ª FEIRA	25/07– 3ª FEIRA	26/07– 4ª FEIRA	27/07– 5ª FEIRA	28/07– 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Banana		
ALMOÇO Arroz integral Lentilha amassada Frango refogado com quiabo e cenoura Salada de couve	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne refogada com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO Arroz Feijão amassado Frango refogado com cará e vagem Salada de acelga e beterraba	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Abacate		
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança		
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, acelga, feijão, carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Macarrão, batata, moranga, abobrinha, couve flor, lentilha, carne	FERIADO	FERIADO
SUCO Laranja Lima	SUCO Uva	SUCO Água de coco com suco de Maracujá		
31/07- 2ª FEIRA	01/08– 3ª FEIRA	02/08– 4ª FEIRA	03/08– 5ª FEIRA	04/08– 6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta: Maçã	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Pera	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Banana	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Melão	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Goiaba
ALMOÇO Arroz Feijão amassado Frango refogado com batata Salada de alface e cenoura	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne cozida com mandioca e rúcula Salada de chuchu	ALMOÇO Macarrão no azeite com legumes (batata, abobrinha, cenoura, repolho) e frango	ALMOÇO Arroz Feijão amassado Carne refogada com vagem e repolho Purê de mandioquinha	ALMOÇO Arroz Lentilha amassada Frango refogado com inhame e quiabo Salada de couve e cenoura
SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança
JANTAR - SOPA Arroz integral, Mandioquinha, abóbora japonesa, quiabo, couve caldo de lentilha e carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, repolho, ervilha e frango.	JANTAR – SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, escarola, feijão preto e carne.	JANTAR – SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, rúcula, grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, alface, feijão branco e carne.
SUCO Laranja Lima	SUCO Uva	SUCO Laranja lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com suco de maracujá

Observação:

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco as; azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.