

CARDÁPIO DE JULHO/2017 - BERÇÁRIO I

03/07- 2ª FEIRA	04/07- 3ª FEIRA	05/07- 4ª FEIRA	06/07- 5ª FEIRA	07/07- 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Banana	LANCHE Fruta: Melão	LANCHE Fruta: Banana
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho e, caldo feijão preto e carne.	ALMOÇO - SOPA Batata doce, cenoura, chuchu, rúcula, caldo de grão de bico e carne.	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes (batata, abobrinha, cenoura, repolho) e frango	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, moranga, chuchu, vagem, repolho, caldo de feijão e carne.	ALMOÇO - SOPA Inhame, abobrinha, cenoura, quiabo, couve, caldo de ervilha e frango.
SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Pera
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR-SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, caldo de grão de bico e frango.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, escarola, feijão preto e carne.	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, rúcula, caldo de grão de bico e frango.	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, alface, caldo de feijão branco e carne.
SUCO Melancia	SUCO Uva	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Melancia
10/07 - 2ª FEIRA	11/07 - 3ª FEIRA	12/07 - 4ª FEIRA	13/07 - 5ª FEIRA	14/07 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Manga	LANCHE - SUCO Fruta: Banana
ALMOÇO - SOPA Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e frango.	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e carne.	ALMOÇO - SOPA Cará, beterraba, cenoura, chuchu, escarola, caldo de feijão branco, frango	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura chuchu, quiabo, espinafre, caldo de ervilha e carne.	ALMOÇO - SOPA Inhame, moranga, vagem, acelga caldo de ervilha e frango.
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Pera
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, acelga, caldo de feijão, carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, caldo de ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, moranga, vagem, repolho, caldo de lentilha, carne	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, caldo de feijão branco e carne.	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, alface, caldo de grão de bico e carne.
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Uva	SUCO Água de coco com suco Maracujá	SUCO Laranja lima

CARDÁPIO de JULHO/2017 – BERÇÁRIO I

17/07- 2ª FEIRA	18/07 - 3ª FEIRA	19/07 - 4ª FEIRA	20/07- 5ª FEIRA	21/07 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Melão	LANCHE-SUCO Fruta: Banana	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Pera
ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora, chuchu, brócolis, caldo de feijão e carne.	ALMOÇO – SOPA Batata doce, vagem, abobora japonesa, espinafre, caldo de feijão branco e frango.	ALMOÇO - SOPA Cará, moranga, abobrinha, alface, caldo de feijão preto e frango.	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura chuchu, quiabo, brócolis, caldo de lentilha e carne.	ALMOÇO - SOPA Creme de cenoura, batata, abobrinha, escarola, caldo de grão de bico Frango desfiado
SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR – SOPA Arroz integral, cenoura, inhame, abobrinha, acelga, caldo grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Inhame, cenoura, beterraba, couve, caldo de ervilha e carne.	JANTAR – SOPA Macarrão, chuchu, cenoura, quiabo, mandioquinha, couve, carne.	JANTAR-SOPA Mandioca, cenoura, repolho e, caldo feijão e frango.	JANTAR-SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, Chuchu, Quiabo picado Caldo de ervilha Carne
SUCO Uva	SUCO Laranja Lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Goiaba
24/07- 2ª FEIRA	25/07– 3ª FEIRA	26/07– 4ª FEIRA	27/07– 5ª FEIRA	28/07– 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Banana	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO - SOPA Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e frango.	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e carne.	ALMOÇO - SOPA Cara, beterraba, chuchu, vagem acelga, caldo de feijão, frango.		
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Abacate		
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança		
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, acelga, caldo de feijão, carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, caldo de ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Macarrão, batata, moranga, abobrinha, couve flor, caldo de lentilha, carne.	FERIADO	FERIADO
SUCO Laranja Lima	SUCO Uva	SUCO Água de coco com suco de maracujá		
31/07- 2ª FEIRA	01/08– 3ª FEIRA	02/08– 4ª FEIRA	03/08– 5ª FEIRA	04/08– 6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Fruta: Maçã	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Pera	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Banana	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Melão	LANCHE DA MANHÃ Fruta: Goiaba
ALMOÇO – SOPA Batata, cenoura, abobrinha, alface, caldo de feijão, frango.	ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, rúcula, caldo de grão de bico e carne.	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes (batata, abobrinha, cenoura, repolho) e frango	ALMOÇO – SOPA Mandioquinha, moranga, chuchu, vagem, repolho, caldo de feijão e carne.	ALMOÇO – SOPA Inhame, abobrinha, cenoura, quiabo, couve, caldo de ervilha e frango.
SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança
JANTAR - SOPA Arroz integral, Mandioquinha, abobora japonesa, quiabo, couve caldo de lentilha e carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango.	JANTAR – SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, escarola, caldo de feijão preto e carne.	JANTAR – SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, rúcula, caldo de grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, alface, caldo de feijão branco e carne.
SUCO Laranja Lima	SUCO Uva	SUCO Laranja lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com suco de Maracujá

Observação:

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco as; azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.