

15/01- 2ª FEIRA	16/01- 3ª FEIRA	17/12- 4ª FEIRA	18/01- 5ª FEIRA	19/01- 6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> Fruta: Maçã	<b>LANCHE</b> Fruta: Mamão	<b>LANCHE</b> Fruta: Goiaba	<b>LANCHE – SUCO</b> Fruta: melão	<b>LANCHE – SUCO</b> Fruta: Abacate
<b>ALMOÇO - SOPA</b> Mandioca, cenoura, chuchu, repolho e, caldo feijão preto e carne	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Batata doce, cenoura, chuchu, rúcula, caldo de grão de bico e carne	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Macarrão com legumes ( batata, abobrinha, cenoura, repolho) e frango	<b>ALMOÇO – SOPA</b> Mandioquinha, cenoura chuchu, quiabo, espinafre, caldo de ervilha e carne	<b>ALMOÇO – SOPA</b> Inhame, moranga, vagem, acelga caldo de ervilha e frango.
<b>SOBREMESA</b> Manga	<b>SOBREMESA</b> Pera	<b>SOBREMESA</b> Abacate	<b>SOBREMESA</b> Banana	<b>SOBREMESA</b> Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Banana Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Melão Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Manga Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Mamão Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Manga Leite da criança
<b>JANTAR-SOPA</b> Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, caldo de grão de bico e frango.	<b>JANTAR - SOPA</b> Inhame, cenoura, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango.	<b>JANTAR – SOPA</b> Cará, cenoura, vagem, beterraba, escarola, feijão preto e carne.	<b>JANTAR – SOPA</b> Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, caldo de feijão branco e carne.	<b>JANTAR – SOPA</b> Mandioca, cenoura, abobrinha, alface, caldo de grão de bico e carne.
<b>SUCO</b> Uva	<b>SUCO</b> Melancia	<b>SUCO</b> Laranja lima	<b>SUCO</b> Água de coco com maracujá	<b>SUCO</b> Goiaba
22/01 - 2ª FEIRA	23/01 - 3ª FEIRA	24/01 - 4ª FEIRA	25/01 - 5ª FEIRA	26/01 - 6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> Fruta: Pera	<b>LANCHE</b> Fruta: Banana	<b>LANCHE</b> Fruta: manga	<b>LANCHE</b> Fruta: Goiaba	<b>LANCHE – SUCO</b> Fruta: mamão
<b>ALMOÇO - SOPA</b> Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e frango.	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e carne.	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Cara, beterraba, chuchu, vagem acelga, caldo de feijão, frango.	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Cará, beterraba, cenoura, chuchu, escarola, caldo de feijão branco, frango	<b>ALMOÇO – SOPA</b> Inhame, moranga, vagem, acelga caldo de ervilha e frango.
<b>SOBREMESA</b> Mamão	<b>SOBREMESA</b> Abacate	<b>SOBREMESA</b> Pera	<b>SOBREMESA</b> Banana	<b>SOBREMESA</b> Melão
<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Goiaba Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Melão Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Maçã Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: manga Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: maçã Leite da criança
<b>JANTAR - SOPA</b> Batata, abobrinha, vagem, acelga, caldo de feijão, carne.	<b>JANTAR - SOPA</b> Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, caldo de ervilha e frango.	<b>JANTAR - SOPA</b> Macarrão, batata, moranga, abobrinha, couve flor, caldo de lentilha, carne.	<b>JANTAR – SOPA</b> Batata, abobrinha, moranga, vagem, repolho, caldo de lentilha, carne	<b>JANTAR – SOPA</b> Mandioca, cenoura, abobrinha, alface, caldo de grão de bico e carne.
<b>SUCO</b> Laranja lima	<b>SUCO</b> Maracujá	<b>SUCO</b> Melancia	<b>SUCO</b> Uva	<b>SUCO</b> Maracujá com água de coco
29/01- 2ª FEIRA	30/01 - 3ª FEIRA	31/01 - 4ª FEIRA	01/02- 5ª FEIRA	02/02 - 6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> Fruta: Banana	<b>LANCHE</b> Fruta: Maçã	<b>LANCHE-SUCO</b> Fruta: Pera	<b>LANCHE</b> Fruta: Manga	<b>LANCHE</b> Fruta: Mamão
<b>ALMOÇO - SOPA</b> Mandioquinha, abóbora, chuchu, brócolis, caldo de feijão e carne.	<b>ALMOÇO – SOPA</b> Batata doce, vagem, abobora japonesa, espinafre, caldo de feijão branco e frango.	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Cará, moranga, abobrinha, alface, caldo de feijão preto e frango.	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Inhame, cenoura chuchu, quiabo, brócolis, caldo de lentilha e carne.	<b>ALMOÇO - SOPA</b> Creme de cenoura, batata, abobrinha, escarola, caldo de grão de bico Frango
<b>SOBREMESA</b> Abacate	<b>SOBREMESA</b> Melão	<b>SOBREMESA</b> Goiaba	<b>SOBREMESA</b> Maçã	<b>SOBREMESA</b> Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Manga Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Mamão Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Banana Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Melão Leite da criança	<b>LANCHE DA TARDE</b> Fruta: Abacate Leite da criança
<b>JANTAR – SOPA</b> Arroz integral, cenoura, inhame, abobrinha, acelga, caldo grão de bico e frango.	<b>JANTAR – SOPA</b> Inhame, cenoura, beterraba, couve, caldo de ervilha e carne.	<b>JANTAR – SOPA</b> Macarrão, chuchu, cenoura, quiabo, mandioquinha, couve, carne.	<b>JANTAR-SOPA</b> Mandioca, cenoura, berinjela, repolho e, caldo feijão e frango.	<b>JANTAR-SOPA</b> Mandioquinha, Abóbora japonesa, Chuchu, Quiabo, Caldo de ervilha Carne
<b>SUCO</b> Uva	<b>SUCO</b> Laranja Lima	<b>SUCO</b> Melancia	<b>SUCO</b> Água de coco com suco de maracujá	<b>SUCO</b> Goiaba

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco as; azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.