

CARDÁPIO DE AGOSTO/2017 - BERÇÁRIO II

07/08- 2ª FEIRA	08/08– 3ª FEIRA	09/08– 4ª FEIRA	10/08– 5ª FEIRA	11/08– 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Pera	LANCHE Fruta: Melão	LANCHE Fruta: Banana
ALMOÇO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cenoura, chuchu e repolho	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne cozida com mandioca e rúcula Salada de chuchu	ALMOÇO Macarrão no azeite com legumes (batata, abobrinha, cenoura, repolho) e frango	ALMOÇO Arroz Feijão amassado Carne refogada com vagem e repolho Purê de mandioquinha	ALMOÇO Arroz Frango refogado com inhame e quiabo Salada de couve e cenoura
SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Pera
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR-SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Inhame, cenoura, vagem, repolho, ervilha e frango.	JANTAR – SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, escarola, feijão preto e carne.	JANTAR – SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, rúcula, grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, alface, feijão branco e carne.
SUCO Melancia	SUCO Uva	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Melancia
14/08 - 2ª FEIRA	15/08 - 3ª FEIRA	16/08 - 4ª FEIRA	17/08 - 5ª FEIRA	18/08 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Pera
ALMOÇO Arroz integral Lentilha amassada Purê de batata doce Frango refogado Salada de couve	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne cozida com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO Arroz integral Feijão branco amassado Frango refogado com chuchu e escarola Salada de beterraba	ALMOÇO Arroz Lentilha amassada Carne cozida com inhame Salada de brócolis e cenoura	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abobrinha, batata e escarola
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, acelga, feijão, carne.	JANTAR – SOPA Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, ervilha e frango.	JANTAR – SOPA Batata, abobrinha, moranga, vagem, repolho, lentilha, carne	JANTAR-SOPA Mandioca, cenoura, berinjela, repolho e feijão e frango.	JANTAR-SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, Chuchu, Quiabo picado Ervilha, Carne
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Uva	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Goiaba
21/08- 2ª FEIRA	22/08 - 3ª FEIRA	23/08 - 4ª FEIRA	24/08- 5ª FEIRA	25/08 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Melão	LANCHE-SUCO Fruta: Banana	LANCHE Fruta: manga	LANCHE Fruta: Mamão
ALMOÇO Arroz Feijão amassado Carne cozida com mandioquinha Salada de brócolis com chuchu	ALMOÇO Arroz Feijão branco amassado Frango refogado com abóbora japonesa e vagem Espinafre refogado	ALMOÇO Arroz Feijão preto amassado Frango refogado com cará e moranga Salada de alface	ALMOÇO Arroz Lentilha amassada Carne cozida com inhame e cenoura Salada de brócolis	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com cenoura e escarola Salada de abobrinha
SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Maçã
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR – SOPA Arroz integral, cenoura, inhame, abobrinha, acelga, grão de bico e frango.	JANTAR – SOPA Inhame, cenoura, beterraba, couve, ervilha e carne.	JANTAR – SOPA Macarrão, chuchu, cenoura, quiabo, mandioquinha, couve, carne.	JANTAR-SOPA Mandioca, cenoura, berinjela, repolho, feijão e frango.	JANTAR-SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, Chuchu, Quiabo, ervilha Carne
SUCO Uva	SUCO Laranja Lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Goiaba

28/08- 2ª FEIRA	29/08 3ª FEIRA	30/08– 4ª FEIRA	31/08– 5ª FEIRA	01/09– 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Pera	LANCHE – SUCO Fruta: Manga	LANCHE – SUCO Fruta: Banana
ALMOÇO Arroz integral Lentilha amassada Frango refogado com quiabo e cenoura Salada de couve	ALMOÇO Arroz Grão de bico amassado Carne refogada com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO Arroz Feijão amassado Frango refogado com cará e vagem Salada de acelga e beterraba	ALMOÇO Arroz Ervilha amassada Carne refogada com chuchu e espinafre Purê de mandioquinha	ALMOÇO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com inhame, vagem e acelga
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Goiaba
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, acelga, feijão, carne.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, espinafre, ervilha e frango.	JANTAR - SOPA Macarrão, batata, moranga, abobrinha, couve flor, lentilha, carne	JANTAR – SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, feijão branco e carne.	JANTAR – SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, alface, grão de bico e carne.
SUCO Laranja Lima	SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com suco Maracujá

Observação:

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco as; azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.

Nutricionista Responsável: Mônica Jácomo Mourão CRN 3582
e-mail: monicajacomourao@yahoo.com.br