

CARDÁPIO DE MAIO/2018 - BERÇÁRIO (4 MESES A 16 MESES)

07/05 - 2ª FEIRA	08/05 - 3ª FEIRA	09/05 - 4ª FEIRA	10/05 - 5ª FEIRA	11/05 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE - SUCO Fruta: Melancia
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Batata doce, cenoura, chuchu, couve, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes, (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, quiabo, acelga, caldo de lentilha e frango	ALMOÇO - SOPA Inhame, moranga, vagem, alface, caldo de ervilha e carne
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com mandioca Purê cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Grão de bico amassado Frango refogado com batata doce e couve Salada de chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne.	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Frango refogado com mandioquinha Salada de acelga e cenoura	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Carne cozida com moranga e vagem Salada de alface
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Maçã
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança
JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, acelga, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, couve, feijão e frango	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, repolho, feijão branco e carne	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, brócolis, grão de bico e frango
SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Goiaba
14/05 - 2ª FEIRA	15/05 3ª FEIRA	16/05 - 4ª FEIRA	17/05 - 5ª FEIRA	18/05 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Banana	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Abacate	LANCHE - SUCO Fruta: Maçã
ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora, chuchu, brócolis, caldo de feijão e frango	ALMOÇO - SOPA Inhame, moranga, vagem, alface, caldo de lentilha e carne	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abobrinha, beterraba, couve flor, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Cará, cenoura, chuchu, acelga, caldo de feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioca, moranga, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão amassado Frango refogado com chuchu Purê de mandioquinha Salada de brócolis	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Carne cozida com Inhame e moranga Salada de alface	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Grão de bico amassado Frango refogado com abobrinha Salada de couve flor e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cará Salada de acelga	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com moranga e vagem Salada de repolho
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Melancia
LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança
JANTAR - SOPA Arroz integral, cenoura, Cará, abobrinha, acelga, grão de bico e carne	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, repolho, feijão branco e frango	JANTAR - SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, chuchu, brócolis, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, moranga, quiabo, alface, lentilha e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, abobrinha, brócolis, feijão e carne
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Uva

21/05 - 2ª FEIRA	22/05 - 3ª FEIRA	23/05 - 4ª FEIRA	24/05 - 5ª FEIRA	25/05 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Pera	LANCHE Fruta: Melancia
ALMOÇO - SOPA Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e frango	ALMOÇO - SOPA Cará, beterraba, chuchu, vagem, acelga, caldo de feijão preto e carne	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, quiabo, brócolis, caldo de ervilha e frango	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura, chuchu, alface, caldo de feijão branco e carne
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Carne cozida com quiabo e cenoura Salada de couve	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com cará e vagem Salada de acelga e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com chuchu e brócolis Purê de mandioquinha	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão branco amassado Carne cozida com cenoura e chuchu Salada de alface
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Goiaba Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, alface, feijão e frango	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, brócolis, ervilha e carne	JANTAR - SOPA Macarrão, moranga, chuchu abobrinha, couve, feijão branco, e frango	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, grão de bico e carne	JANTAR - SOPA Mandioca, moranga, chuchu, acelga, lentilha e frango
SUCO Goiaba	SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Laranja lima
28/05 - 2ª FEIRA	29/05 - 3ª FEIRA	30/05 - 4ª FEIRA	31/05 - 5ª FEIRA	01/06 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Mamão	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo feijão preto e frango	ALMOÇO - SOPA Batata doce, cenoura, chuchu, couve, caldo de grão de bico e carne	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e frango		
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Frango refogado com mandioca Purê cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Grão de bico amassado Carne cozida com batata doce e couve Salada de chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e frango		
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Maçã		
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança		
JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, lentilha e carne	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, acelga, ervilha e frango	JANTAR - SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, repolho, feijão preto e carne		
SUCO Mamão	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima		

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.