

CARDÁPIO DE ABRIL/2018 - BERÇÁRIO (4 MESES A 16 MESES)

02/04 - 2ª FEIRA	03/04 - 3ª FEIRA	04/04 - 4ª FEIRA	05/04 - 5ª FEIRA	06/04 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Mamão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE - SUCO Fruta: Melancia
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo feijão preto e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Batata doce, cenoura, chuchu, couve, caldo de grão de bico e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes, (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, quiabo, acelga, caldo de lentilha e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Inhame, moranga, vagem, alface, caldo de ervilha e carne cozida.
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com mandioca Purê cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Grão de bico amassado Frango refogado com batata doce e couve Salada de chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e carne.	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Frango cozido com mandioquinha Salada de acelga e cenoura	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Carne refogada com moranga e vagem Salada de alface
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Pera	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Maçã
LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança
JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga chuchu, brócolis, lentilha e frango cozido.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, vagem, acelga, ervilha e carne cozida.	JANTAR - SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, couve, feijão preto e frango cozido.	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, repolho, feijão branco e carne cozida.	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, brócolis, grão de bico e frango cozido.
SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Goiaba
09/04 - 2ª FEIRA	10/04 - 3ª FEIRA	11/04 - 4ª FEIRA	12/04 - 5ª FEIRA	13/04 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Banana	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Abacate	LANCHE - SUCO Fruta: Maçã
ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, abóbora, chuchu, brócolis, caldo de feijão e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Inhame, moranga, vagem, alface, caldo de lentilha e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Batata doce, abobrinha, beterraba, couve flor, caldo de grão de bico e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Cará, cenoura, chuchu, acelga, caldo de feijão preto e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Mandioca, moranga, vagem, repolho, caldo de ervilha e carne cozida.
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão amassado Carne cozida com chuchu Purê de mandioquinha Salada de brócolis	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Frango refogado com Inhame e moranga Salada de alface	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Grão de bico amassado Carne cozida com abobrinha Salada de couve flor e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Frango refogado com cará Salada de acelga	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Carne cozida com moranga e vagem Salada de repolho
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Maçã	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga	SOBREMESA Melancia
LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança
JANTAR - SOPA Arroz integral, cenoura, inhame, abobrinha, acelga, grão de bico e frango cozido.	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, repolho, feijão branco e carne cozida.	JANTAR - SOPA Mandioquinha, Abóbora japonesa, chuchu, brócolis, ervilha e frango cozido.	JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, moranga, quiabo, alface, lentilha e carne cozida.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, abobrinha, brócolis, feijão e frango cozido.
SUCO Goiaba	SUCO Laranja lima	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Uva

16/04 - 2ª FEIRA	17/04 - 3ª FEIRA	18/04 - 4ª FEIRA	19/04 - 5ª FEIRA	20/04 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE - SUCO Fruta: Pera	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Mamão
ALMOÇO - SOPA Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, caldo de feijão preto e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Batata doce, vagem, abóbora japonesa, couve, caldo de grão de bico e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Cará, moranga, abobrinha, alface, caldo de feijão e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura, chuchu, quiabo, brócolis, caldo de lentilha e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve flor, caldo de ervilha e carne cozida.
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Carne cozida com chuchu e cenoura Salada de repolho	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Frango refogado com vagem Purê de abóbora japonesa Salada de couve	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão amassado Carne refogada com cará e moranga Salada de alface	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Lentilha amassada Frango cozido com inhame e cenoura Salada de brócolis	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Carne refogada com cenoura e couve flor Salada de abobrinha
SOBREMESA Manga	SOBREMESA Melão	SOBREMESA Goiaba	SOBREMESA Melancia	SOBREMESA Banana
LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Abacate Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata doce, moranga chuchu, couve flor, lentilha e frango cozido.	JANTAR - SOPA Mandioquinha, abóbora japonesa, chuchu, brócolis, feijão branco e carne cozida.	JANTAR - SOPA Macarrão, chuchu, cenoura, quiabo, mandioquinha, repolho e frango cozido.	JANTAR - SOPA Mandioca, chuchu, abóbora japonesa, couve, feijão branco e carne cozida.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, beterraba, alface, grão de bico e frango cozido.
SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com suco de maracujá	SUCO Goiaba
23/04 - 2ª FEIRA	24/04 - 3ª FEIRA	25/04 - 4ª FEIRA	26/04 - 5ª FEIRA	27/04 - 6ª FEIRA
LANCHE Fruta: Maçã	LANCHE Fruta: Manga	LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Pera	LANCHE Fruta: Melancia
ALMOÇO - SOPA Arroz integral, batata doce, cenoura, quiabo, couve, caldo de lentilha e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Mandioca, abóbora japonesa, chuchu, couve flor, caldo de grão de bico e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Cará, beterraba, chuchu, vagem, acelga, caldo de feijão preto e frango cozido.	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, quiabo, brócolis, caldo de ervilha e carne cozida.	ALMOÇO - SOPA Inhame, cenoura, chuchu, alface, caldo de feijão branco e frango cozido.
ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Frango refogado com quiabo e cenoura Salada de couve	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Grão de bico amassado Carne refogada com abóbora japonesa Salada de couve flor e chuchu	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão preto amassado Frango refogado com cará e vagem Salada de acelga e beterraba	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Carne refogada com chuchu e brócolis Purê de mandioquinha	ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Feijão branco amassado Frango refogado com cenoura e chuchu Salada de alface
SOBREMESA Pera	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Mamão	SOBREMESA Manga
LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Melão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Maçã Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Banana Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Goiaba Leite da criança
JANTAR - SOPA Batata, abobrinha, vagem, alface, feijão e carne cozida.	JANTAR - SOPA Inhame, cenoura, quiabo, brócolis, ervilha e frango cozido.	JANTAR - SOPA Macarrão, batata, moranga, abobrinha, couve, lentilha e carne cozida.	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve flor, grão de bico e frango cozido.	JANTAR - SOPA Mandioquinha, moranga, chuchu, acelga, lentilha e carne cozida.
SUCO Goiaba	SUCO Uva	SUCO Melancia	SUCO Água de coco com Maracujá	SUCO Laranja lima

30/04 - 2ª FEIRA	01/05 – 3ª FEIRA	02/05 – 4ª FEIRA	03/05 - 5ª FEIRA	04/05 – 6ª FEIRA
		LANCHE Fruta: Goiaba	LANCHE - SUCO Fruta: Melão	LANCHE - SUCO Fruta: Melancia
FERIADO	FERIADO	ALMOÇO - SOPA Macarrão com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e frango cozido. ALMOÇO - REFEIÇÃO Macarrão no azeite com legumes (cenoura, abobrinha, batata e brócolis) e frango.	ALMOÇO - SOPA Mandioquinha, cenoura, chuchu, quiabo, alface, caldo de lentilha e carne cozida. ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz integral Lentilha amassada Carne cozida com mandioquinha e cenoura Salada de alface	ALMOÇO - SOPA Inhame, abóbora, vagem, repolho, caldo de ervilha e frango cozido. ALMOÇO - REFEIÇÃO Arroz Ervilha amassada Frango refogado com vagem Purê de abóbora Salada de repolho
		SOBREMESA Abacate	SOBREMESA Banana	SOBREMESA Maçã
		LANCHE DA TARDE Fruta: Manga Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Mamão Leite da criança	LANCHE DA TARDE Fruta: Pera Leite da criança
FERIADO	FERIADO	JANTAR - SOPA Cará, cenoura, vagem, beterraba, repolho, feijão preto e carne cozida.	JANTAR - SOPA Batata doce, abóbora japonesa, vagem, couve, feijão branco e frango cozido.	JANTAR - SOPA Mandioca, cenoura, abobrinha, brócolis, caldo de grão de bico e carne cozida.
		SUCO Laranja lima	SUCO Água de coco com maracujá	SUCO Uva

ATENÇÃO: Temperos: alho (pouco); cebola (pouco); pouco azeite de oliva.

No cardápio de lanches, onde está descrito um tipo de fruta, a criança sempre terá outra fruta como opção.

Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e/ou atraso na entrega do fornecedor, e/ou dificuldade em encontrar o produto.